



GLI SRAVEIGHI, III INCONTRO

Lo gnomo Vitturin ci accompagna all'incontro con un animale dalla lunga coda morbida e vellutata. Lo scoiattolo si arrampica sugli alberi e si diverte a saltare da un ramo all'altro; è vivace, curioso e simpatico, ma non ama la compagnia di estranei, se sapremo essere discreti avremo la fortuna di incontrarlo!

MENÙ BAMBINI e ADULTI

Gnocchetti al sugo con fagioli oppure in bianco

Rotolo di frittata farcito

Salume o formaggio

Dolce casalingo

Un bicchiere di vino

Acqua della fonte

Caffè

GRADITA PRENOTAZIONE

GLI SRAVEIGHI "selvatici" DELLO GNOMO VITTURIN

10 GIUGNO 2018 LISORE di Cerignale (PC)

Osservando lo scoiattolo (si acciambella fino a toccare la punta della sua coda creando un cerchio) e ispirandoci al sole, fonte di energia per tutti gli esseri viventi, andiamo alla ricerca di equilibrio per ciascuno di noi e per i nostri amici selvatici: costruiamo il **MANDALA**.

Ore 10:00 Escursione guidata nel bosco. L'uscita esplorativa fornirà l'occasione per la raccolta di materiali, verbalizzazioni e riflessioni sulle diverse specie animali e vegetali.

Ore 11:30 Allestimento laboratori e visita alla casa dello gnomo per un contatto ideale con lui attraverso la scatola dei desideri e la cassetta della posta.

Ore 12:30 Pranzo

Ore 14:00 Costruzione individuale del **mandala** con cartoncino recuperato, fogli colorati, acquerelli, rametti, sassi, pigne, fiori, pitture creative con l'utilizzo di sale da cucina, gessi e contagocce e quant'altro la fantasia ci suggerisce. Un simpatico oggetto che resterà ai partecipanti a ricordo della giornata.

Ore 16:00 Saluti

Si consiglia abbigliamento consono.

Costo per ogni partecipante euro 15, pasto compreso, (segnalare eventuali intolleranze alimentari). Costo pranzo per accompagnatori euro 15

La giornata è rivolta ai bambini dai 5 agli 11 anni, le attività saranno graduate e personalizzate in relazione all'età anagrafica dei partecipanti.

Per ulteriori informazioni: sito www.artigianicreativivaltrebbia.it, per PRENOTAZIONI cell Roberto/Vanda: 3389292498

Mail: artigianicreativi.bobbio@gmail.com

FB page: ArTre Artigiani Creativi Val Trebbia

